

SCBU

bienestar
universitario

BECAS

COMEDORES

SALUD

CULTURA

DEPORTE



UNIVERSIDAD
DE LA REPÚBLICA
URUGUAY

**Un millar de inscriptos
para práctica deportiva**

**Inauguran Complejo
en Malvín Norte**

**Programa de Salud Mental
Concientización y asistencia**

Las Canciones del Taller Vol. II

**Invitaciones a Comedia Nacional
Temporada 2012**

En junio se suma “Tai-Chi” y “Gimnasia Aeróbica”

Masiva respuesta a ofertas deportivas en la UdelaR

*Un millar de estudiantes universitarios ya se sumaron a las ofertas deportivas que ofrece **Bienestar Universitario** (S.C.B.U.) para el corriente año. Desde mayo se cuenta con un nuevo Complejo **Deportivo** en Malvín Norte para usufructo de la UdelaR.*

El Área de Deporte comenzó entre los meses de marzo y abril las actividades de “Fútbol Interfacultades”, “Básquetbol” (masculino y femenino), “Voleibol” (masculino, femenino y social), “Futsal” (femenino), y Capoeira. A todas ellas se inscribieron un total de 932 estudiantes. Si embargo, entre el presente mes y el próximo se sumarán otras propuestas que incluirán la participación de estudiantes, funcionarios, docentes y egresados de la Universidad.

En mayo, se dará el inicio el campeonato de fútbol “Interhogares” y “Funcionarios” de la UdelaR, y de “Handbol”.



En tanto en junio, será habilitada la práctica de “Tai-Chi” y “Gimnasia Aeróbica”.

Este año, el Área de Deporte de Bienestar Universitario trae como novedad la inauguración del Complejo Deportivo de Malvín Norte.

El mismo posee dos canchas de fútbol 11; una de ellas está adaptada para el funcionamiento de dos canchas de fútbol 7.

En el caso del campeonato de fútbol “Interfacultades”, que se desarrolla los días sábados, participan un total de 22 equipos correspondientes a los distintos centros universitarios, incluyendo a más de 400 jugadores. Para “Básquetbol” masculino se formaron 24 equipos integrando a casi 300 estudiantes.

Las prácticas se llevan a cabo los lunes, miércoles y viernes en el gimnasio del Club Miranda.

En Vóleibol se sumaron hasta el momento más de 60 participantes, en sus tres modalidades, los días martes, miércoles y jueves a las 20 H. en el gimnasio del liceo IAVA.

Hasta fines de abril se inscribieron un total de 932 universitarios a las diversas actividades del Área de Deporte de Bienestar Universitario

Por su parte unas 60 universitarias practican fútbol, y otras 30, básquetbol. En tanto, 50 personas, entre estudiantes y funcionarios optaron por la práctica de la “Capoeira” los días lunes y viernes (20 H.) y jueves (21H.) en gimnasio del IAVA.

El “Futsal” (femenino) convocó a unas 20 estudiantes que practican este deporte los lunes y miércoles a las 21 horas en el gimnasio de la plaza de deporte nº 5, en la avenida 8 de Octubre y 20 de Febrero.

Está en Malvín Norte y tiene canchas de fútbol 11 y 7

Universitarios cuentan con nuevo Complejo Deportivo

*El 5 de mayo fue **inaugurado** el sector 1 del Complejo Deportivo Malvín Norte de la Universidad de la República.*

*El mismo cuenta con dos **canchas** de fútbol 11, una de las cuales puede adaptarse desdoblándose en dos canchas de baby fútbol o de fútbol 7.*

La construcción del Complejo Deportivo Malvín Norte forma parte de un proyecto elaborado por el Plan de Obras de Mediano y Largo Plazo (POMLP-Udelar) en conjunto con el Área de Deportes del Servicio Central de Bienestar Universitario (SCBU).

Responde a la necesidad de reubicar las actividades deportivas del SCBU que actualmente se realizaban en el predio universitario del Parque Batlle. Allí en breve se iniciarán las obras del nuevo edificio para la Facultad de Enfermería, Escuela de Nutrición y Dietética, Escuela de Tecnología Médica y Escuela de Parteras.

La intervención en el Complejo Deportivo consistió en el acondicionamiento y demarcado de las canchas, la colocación de arcos nuevos y bancos de hormigón y la iluminación total del sector.

Está previsto que estas instalaciones puedan ser usadas tanto por funcionarios y estudiantes como por los vecinos del lugar.

El acto de inauguración del Complejo Deportivo contó con la presencia de la directora de Bienestar Universitario, María Julia Aguerre, así como el Prorector de Gestión Administrativa, profesor Ricardo Roca.

Reubican actividades deportivas en Malvín Norte

El jerarca universitario manifestó su aspiración que este complejo deportivo congregue a muchos jóvenes universitarios para la recreación y la práctica deportiva.

También destacó el aporte que a través de estas instalaciones hará la UdelAR, para el barrio

En estas canchas se disputarán todos los campeonatos organizados por el Área de Deporte de Bienestar Universitario.



Pro Rector Ricardo Roca, y su mensaje a los deportistas universitarios

Programa de concientización irá por los centros universitarios

Descentralizando la Salud Mental

*El Programa de Salud **Mental** de la Udelar, tendrá entre sus objetivos para el presente año la conformación de Equipos de **Recepción**. Los profesionales que integren estos grupos, concurrirán a los propios centros de estudio para satisfacer la demanda de la población universitaria.*

Salud Mental es un programa central de la Udelar, cuya función es tratar de trabajar, más que nada en promoción de salud, efectuando campañas educativas en los espacios de estudio y trabajo sobre la salud mental destinado a los funcionarios y estudiantes universitarios.

Este programa se creó en 2010, y es una iniciativa que surge inicialmente en la División Universitaria de la Salud (DUS). No obstante, este planteo lo toma posteriormente la FEUU y AFFUR. Pero es precisamente este último gremio, quien le da un mayor impulso para que el programa sea votado en la Comisión Directiva Central (CDC) de la Udelar.

Finalmente el Programa es presentado formalmente en diciembre de 2010 en el Paraninfo de la Udelar. Uno de los objetivos trazados es determinar el estado de situación de la salud mental en la universidad, para lo cual se forma una comisión de investigación perteneciente al Programa. Fue realizada una encuesta que incluyó a los funcionarios.

En tanto, para los estudiantes, se dejó para una segunda etapa que comenzará a fines de este año o inicio del próximo. La Lic. T.S. Teresa Dornell, presidenta de la Comisión Directiva de Bienestar Universitario, explicó que el propósito es determinar las condiciones de bienestar o calidad de vida de los trabajadores. “Con los resultados obtenidos en la encuesta a los funcionarios se piensa



elaborar estrategias o programas puntuales, junto a la Dirección General de Personal (DGP) y Pecet Malur (encargada de las condiciones y medio ambiente del trabajo), y algunos servicios universitarios que se mostraron sensibles al tema, tanto en Montevideo y el Interior”, sostuvo. Explicó que los resultados de la presente encuesta con los trabajadores fueron cotejados con los datos de las encuestas nacionales existentes, para determinar si hay puntos de coincidencias.

Lo que se vio en temas vinculados a condiciones de trabajo, “es que generalmente la gente siente que no es reconocida, que es vulnerada, y que tiene mucha carga de trabajo. Esto se debe a que faltan muchos compañeros en los servicios y hay una gran cantidad de certificaciones médicas.

Hay problemas físicos pero también de strees, vinculadas al espacio laboral. Aparece también la temática de las adicciones, relacionada con el consumo de alcohol.”

Dornell, informó que estos resultados fueron dados a conocer en abril en una reunión donde fueron invitados todos los directores de oficinas de personal de la Udelar.

Explicó que dentro de la población que dice estar afectada por falta de salud mental hay una gran proporción de mujeres, que se caracterizan por tener otros empleos, fuera de la Universidad, y que son responsables del mantenimiento de la familia. “Son las más predispuestas a tener algún cuadro de stress. Las mujeres trabajan pero no dejaron de tener las tareas habituales en su hogar.

No obstante, estas mujeres también perciben el trabajo de la UdelaR como una gratificación, para salir de la rutina y la vida cotidiana de la familia.

Precisó que en esta encuesta, los trabajadores hicieron denuncia de sobrecarga de trabajo, por la falta de otros trabajadores que están certificados. Pero también lo ven como un lugar positivo de encuentro con otros compañeros.”

Esta consulta no mostró un fenómeno que sí estuvo presente en una consulta realizada al momento del lanzamiento del Programa de Salud Mental en 2010 y que vinculaba a maltratos y acosos en espacios de trabajo.



“Este Programa tiene convenios puntuales con los programas de drogodependencia del hospital de Clínicas”

Uno de los motivos que llevó a enfocarse a la temática de la salud mental surgió por los reiterados casos de vértigo, pánico y síntomas del síndrome de Burnout, que impide ir a trabajar.

“Eso es preocupante porque escapa a lo que es una patología personal. Tiene que ver con condiciones de trabajo, en cómo se distribuyen las tareas y cómo se tiene el trabajador en esa distribución. Por lo tanto el problema hay que trabajarlo organizacionalmente”, sostuvo.

Añadió que la “Universidad se tiene que hacer cargo de la salud de sus trabajadores. No alcanza con certificarlos.”

Comentó que también hay casos en los alumnos que cuando se acercan los períodos de exámenes o pruebas especiales, también se certifican por tener un stress importante.

Este Programa tiene convenio puntuales con los programas de drogodependencia del hospital de Clínicas.

Si puntualmente algún trabajador o familiar de un funcionario tiene algún problema con alguna droga, tiene derecho a ser asesorado y a recibir tratamiento en ese espacio. Recomendó que si alguien observa algún problema particular se pueda derivar el caso para que la DUS haga un “despistaje” con un diagnóstico primario inicial y determina a dónde derivar, si a su propia institución mutual o a algunos de los convenios acordados en el Programa de Salud Mental. Reconoció que hay reclamos de asistencias puntuales para determinadas personas.

“Se detectaron casos de vértigo, pánico y síndrome de Burnout. El problema hay que tratarlo organizacionalmente”

Pero la respuesta dada es que esta función está encomendada a la DUS, y se aclara que la centralidad del Programa es la prevención para que los problemas de salud mental no ocurran. “Lo primero que debemos hacer es no estigmatizar al funcionario que tiene una pérdida de la salud mental.”

Dornell indicó que este tema es tratado por el propio Estado uruguayo y preocupa a las autoridades, porque aumenta los diagnósticos precoz, con una realidad que es la medicación temprana con ritalina a los niños que tienen problemas de atención, y que pueden ser consumidores de otros tipos de medicamentos. Dijo que esta problemática se enmarca en sociedades muy competitivas y con expresiones -de violencia social.

“La Universidad no escapa a todo esto, y tiene que cuidar la salud de sus trabajadores”, señaló Dornell.



“Grupos de Recepción”

Para este año, el Programa buscará formar equipos de recepción, (integrado por profesionales) que cuenten con el apoyo de los decanos, para detectar en cada centro universitario casos serios en salud mental, que lleven a prevenir la enfermedad del trabajador o incluso el suicidio.

Incluso, explicó, si ocurre un hecho lamentable como el atentado que sufrió una funcionaria del ISEF, la Udelar tenga respuestas rápidas para la atención de su propio personal. La idea es que este grupo tenga un día de atención en distintos centros universitarios a fin de descentralizar el servicio, recibir los planteos y actuar en consecuencia.

La pretensión es que se conformen tres grandes equipos: uno que actúe en la zona del Centro, otro en el Parque Batlle, y otro a una zona más alejada de la ciudad.

Para el año 2013 se intentará formar un equipo de seguimiento para monitorear el estado de aquellas personas a las que se le detectó un problema en salud mental. Además hay propuestas de talleres de títeres y de Cine-Foro, donde ya se hizo una presentación sobre “Acoso Laboral”. Proseguirán realizando Grupos Focales, en ámbitos de interacción, realizándolo en Rocha y Rivera.-

“Este año habrá propuestas de talleres de títeres y Cine-Foro, además de recorridas al Interior”

Integrantes de la Comisión Permanente del Programa de Salud Mental de la Udelar

Presidenta de la Comisión Directiva
Lic. T.S. Teresa Dornell

División Universitaria de la Salud
Psic. Claudia Antiga,
Lic. Psic. Paula Bañales

Área de Cultura y Difusión
Antrop. Antonio Díaz

Área de Deporte
Prof. Marcelo Palumbo

Área de Programas y Proyectos Sociales
Lic. T.S. Cecilia Saprizza

AFFUR
Manuel Menéndez

Servicios universitarios

Facultad de Enfermería
Prof. Silvia Meliá

Facultad de Medicina
Prof. Jorge Dapuetto

Facultad de Psicología
Prof. Adriana Gandolfi

El trabajo de talleristas y docentes llevados a un CD

“Las canciones del taller Vol. II”

El Taller de Poesía y Música **Popular** de Bienestar Universitario lanzó su segundo CD denominado “**Las canciones del taller Vol. II**”.

Por segundo año consecutivo, las obras, resultantes del trabajo realizado entre talleristas y docentes, son plasmadas en una pieza fonográfica. Los reconocidos artistas, Washington Benavides, Héctor Numa Moraes y Mario Paz son los docentes que coordinan el taller.



La metodología de trabajo consiste en la musicalización de los poemas que escribieron los propios talleristas.

Para este segundo CD, fueron compiladas 21 canciones de un repertorio mucho más vasto, las que fueron grabadas en los estudios de Sondor.

Está prevista próximamente la presentación pública de este disco, tanto en Montevideo como en el Interior del país.

El Taller de Poesía y Música Popular, perteneciente al Área de Cultura del S.C. B.U., es una de las variadas ofertas culturales que brinda este servicio. Creado en el año 2008, el taller se fue consolidando y ampliando.

Cada fin de año, se hace una muestra pública de las canciones elaboradas entre los docentes y los talleristas.

El poeta Washington Benavides, quien sirve de inspiración a prestigiosos artistas uruguayos, explicó cómo surgió la propuesta de este taller.

Recordó que esta experiencia de musicalizar piezas literarias tuvo como antecedente una propuesta realizada junto al músico Numa Moraes y el bandoneonista Abayubá Rodríguez en Bariloche-Argentina.

En la oportunidad fueron convocados autores de textos y poesía para que los artistas uruguayos las convirtieran en canciones.

Este proyecto resultó exitoso en Argentina, pero en Uruguay nunca se había llevado a cabo.

Fue así que esta experiencia desde hace 4 años que se aplica en la UdelaR, aportando al cancionero popular uruguayo.

Las canciones del Taller

- 01 - **Estoy volviendo** (M. Barité/ N. Moraes)
- 02 - **Viajes** (N. Varela/ M. Paz)
- 03 - **Campo, Sol y Lucha**
(L. dos Santos/ M. Paz)
- 04- **Luna Sabia** (D. Perdomo/ N. Moraes)
- 05 - **Sobre la huella de un sueño**
(C. Lemos / N. Moraes)
- 06- **Guerra de Barro** (D. González-M. Paz)
- 07- **Espera** (A. Lacoste / M. Paz)
- 08- **Clarooscuro** (C. Tachino – N. Moraes)
- 09- **Próxima Sonrisa** (G. Ifrán / M. Paz)
- 10- **Ida de Carolina** (M. Gómez / M. Paz)
- 11- **Aire** - (P. Galante / N. Moraes)
- 12- **Mi Pecesera** -(P. Sgaravatti / N. Moraes)
- 13- **Coplas Enanas** -(M. Rodríguez / M. Paz)
- 14- **La noche es un laberinto**
(I. Mederos / N. Moraes)
- 15- **Niebla en el Parque**
(G. Cardoso / N. Moraes)
- 16- **Manos que vuelan**
(G. Klappenbach / M. Paz)
- 17- **Para danzar la vida**
(W. Cardozo/ N. Moraes)
- 18- **Sin cuerdas** - D. Rodríguez / M. Paz
- 19- **Ganarle a la vida** - N. Calero/ M. Paz
- 20- **Canción de carnaval**
(L. Hirigoyen- N. Moraes)
- 21- a) **Un día más** - S.Abella / N. Moraes
b) **Grillo** - E. Lucían / N. Moraes

Invitaciones a obras de la Comedia Nacional a estudiantes y funcionarios

Universidad a las Tablas

Bienestar Universitario ofrece la **oportunidad** a los estudiantes universitarios de ir gratis al **teatro**.

A través de un convenio con la Comedia Nacional, es posible presenciar algunas de las numerosas obras de la temporada 2012 del elenco teatral estable de la Intendencia de Montevideo.

Los estudiantes pueden retirar en el Área de Cultura de Bienestar Universitario (Rodó 1829) las invitaciones dobles gratuitas para las obras teatrales a las que tenga acceso el Servicio. El horario de atención es de 10 a 14 H., y las invitaciones, canjeable en las boleterías del teatro, están sujetas a disponibilidad.

En el caso de los funcionarios de la UdelaR, pagando una entrada, ingresan dos personas.

Esta temporada, la Comedia Nacional ofrece las siguientes obras:

“Harper” en Sala Verdi a partir del 4 de mayo; “El Tobogán” (Sala Zavala Muniz) a partir del 18 de mayo; “La Orestíada” (Teatro Solís) a partir del 1° de junio, y “Variaciones Meyerhold” (Teatro El Galpón) desde el 6 de junio.



De Eduardo Pavlovsky.
Dirección Lucio Hernández
Sala Atahualpa – Teatro El Galpón
Miércoles y Jueves 21 H.

El texto toma como centro la figura del actor, director y teórico del teatro ruso Vsévolod Emílievich Meyerhold quien a partir de su discurso innovador y revulsivo se transformó en una personalidad de relevancia en el ámbito cultural ruso de principios del S XX.

De Simon Stephens.
Dirección Anthony Fletcher
Sala Verdi
Viernes y sábados 21 H.
Domingos 19 H.



Una mujer que lucha con las adversidades de su vida, repentinamente y sin aviso se marcha de su casa. Arriesgando todo lo que había construido, abandona a su hija, su marido y su trabajo para reencontrarse con su padre moribundo.



De Jacobo Langsner.
Dirección Juan Worobiov
Sala Zavala Muniz
Viernes y sábados 21 H.
Domingos 19 H.

La frustración de una familia desmembrada, enfrentada a la crisis financiera en el Uruguay de los 70, se incrementa ante el dolor por la enfermedad del padre, y la falta de medios para afrontarlo.

De Esquilo.
Dirección Levón
Teatro Solís
Viernes y sábados 20 H.
Domingos 19 H.



La trilogía de Esquilo se extiende sobre dos generaciones de la familia de los Atridas, la de Agammenon y la de su hijo Orestes. La acción se inicia con el fin de la guerra de Troya y el regreso victorioso de Agammenon a Argos.