



1 DONANTE SALVA 4 VIDAS
La sangre es vida, hacela circular

Requisitos para donar sangre

Los requisitos son sencillos y muchos no donan por falta de información:

Llevar Cédula de Identidad Vigente

Tener entre 18 y 65 años de edad

Pesar más de 50kg

Estar en buen estado de salud

Tener ayuno de sólido (incluye leche y derivados de lácteos) de 4 horas como mínimo y 12 como máximo. Debiendo consumir abundantes líquidos - incluso azucarados - hasta el momento de donación.

Haber descansado al menos 6 horas la noche anterior a la donación

No haber donado sangre en los últimos 3 meses (hombre) o 4 meses (mujeres)

No tener que conducir vehículos en la hora siguiente a la donación

No haber tenido hepatitis luego de los 10 años de edad

No se hipertenso (presión alta)

Quienes tienen tatuajes o piercings pueden hacerlo luego de 1 año.

Lugares donde se puede donar sangre

Por departamento

MONTEVIDEO

Servicio Nacional de Sangre

Av. 8 de Octubre 2720.

2487 3101/2414.

Doble turno (LaV 8.00 a 12.00 y de 14.00 a 18.00, S 8.00 a 12.00)

C. H. Pereira Rossell

Bvar. Artigas 1550.

2708 5703, 27092588.

Hospital Maciel

25 de Mayo 174.

2916 4671.

I.T.Q. y Ortopedia.
Las Heras 2085.
2487 1512/1709, int 121.

Instituto de Oncología.
Av. 8 de Octubre 3265.
2486 1884, 2487 1851.

Hospital Pasteur.
Larravide s/n.
2508 9633, 2508 8131.

Hospital de la FF. AA.
Av. 8 de Octubre 3050.
2487 6666, int 2144.

Hospital de Clínicas.
Av. Italia s/n.
2487 1011/1515 int 2145.

Hospital Policial
J. B. Ordoñez 3554.
2506 5805/5804.

Sanatorio BSE.
Mercedes 1004.
2900 1256, 2901 4871 int 591.

Banco Previsión Social.
Martin García 1722.
2200 2918, 2208 0121 int 155.

CASMU 1.
Arenal Grande 1539.
2401 1970, 2400 1184 int 320.

Casa de Galicia.
Av. Millán 4480.
2305 8587, 2308 0121-8.

CIMA.
Av. Italia 2460.
2487 2222.

Asociación Española 1o de Socorros Mutuos.
Bvar. Artigas 1465.
2409 4117.

Médica Uruguaya.
Av. 8 de Octubre 2492.
2487 0525.

CUDAM.
Lezica 9710.
2320 9732.

Círculo Católico.
Soriano 1724.
2410 9261 int 237.

Sanatorio IMPASA.

Luis A. de Herrera 2275.
2487 2866.

Hospital Evangélico.
J. B y Ordoñez 2759.
2487 2319 int 114.

HEMPRO.
Av. Italia 5286.
2619 6806.

Hospital Italiano.
Bvar. Artigas 1632.
2487 0717 int 274,275.

Hospital Británico.
Av. Italia 2420.
2487 1020 int 235.

Sanatorio Americano.
Isabelino Bosch 2466.
2708 6041 int 175.

Sanatorio Larghero.
Bvar. Artigas 2080.
2487 2875 int 209.

CEDEHIN.
Chaná 2376.
2401 2881.

ARTIGAS

Centro Departamental de Artigas
Eduardo M. Castro s/n
4772-3701/03/3223/4403

Centro Auxiliar de Bella Unión
Gral. Rivera s/n
4779-2047/2131

GREMEDA
Héctor Vasconsellos 538
4772 4001

CANELONES

CRAMI.
Pilar Cabrera 617.
Las Piedras.
4364 3384 int 129.

COMECA.
Treinta y Tres 129.
4332 2250.

CAAMEPA.

Baltazar Brum 1224.

Pando.

4292 2714.

C. D. Canelones.

Baltazar Brum 960.

4332 3286.

C. D. de Las Piedras.

Ferreira Aldunate y Espínola.

4364 0284.

CERRO LARGO

C.D. de Cerro Largo

Treinta y Tres 226 – Melo

4642-2480/2156/4170

Centro Auxiliar de Rio Branco

I.Velazquez s/n

4675 2038

COLONIA

Centro Departamental de Colonia

18 de Julio 432

4522-2579/2994/6191

Centro Auxiliar de Rosario

Dr. Martinez Diez s/n

4552 2091

Centro Auxiliar de Carmelo

Gral. Artigas s/n

4542-2107/3423

Centro Auxiliar de Nueva Palmira

José P Varela s/n

4544-6082/6208

ORAMECO

Alberto Méndez 170

4522-5050/2057/2166

CAMEC

Ituzaingo s/n – Rosario

4552-2964/68 int. 163

CAMOC

Gral. Flores 325 – Carmelo

4542-2515/3166/2571

DURAZNO

Centro Departamental de Durazno

Maciel s/n
4362-2375/2268

Centro Aux. de Sarandí del Yi

Avda. Petrini s/n
4367 9065

CAMEDUR

Manuel Oribe 609
4362-3812/13/14

FLORES

Centro Departamental de Flores

Batlle y Ordoñez 834
4364-4555/57

COMEFLO

Fray Ubeda 647
4364 2743

FLORIDA

Centro Departamental de Florida

Baltazar Brum 414
4352-4415/2109/4211

COMEF

Antonio Ma. Fernández 492
4352-5141/26

LAVALLEJA

Centro Departamental de Lavalleja

Jose P. Varela s/n – Minas
4442-2355/2483

CAMDEL

Lavalleja s/n – Minas
4442-2195/2795

MALDONADO

Centro Dptal de Maldonado.

Ventura Alegre s/n.
4222 5889.

Centro Auxiliar de San Carlos.

Av. Andrés Ceverio 519.
San Carlos.
4266 9127.

Sanatorio Cantegril.
Av. Roosevelt s/n Parada 13.
4248 9151.

Sanatorio Mautone.
Av. Roosevelt s/n esq Camacho.
4222 0372.

Sanatorio Aigua.
María Muniz s/n.
Aiguá.

PAYSANDÚ

Centro Departamental de Paysandú
Monte Caseros 520
4722-8383 directo 4722-4836

Centro Auxiliar de Guichón
P. Guichón s/n

COMEPAY
Monte Caseros 701
4722-6981/82/83

RIO NEGRO

Centro Departamental de Rio Negro
Echeverría s/n – Fray Bentos
4562-3512/11/14

Centro Auxiliar de Young
Dr. Ceballos y Martirine
4567-2045/2912

AMEDRIN
España 1235 – Fray Bentos
4562 5555

RIVERA

Centro Departamental de Rivera
Presidente Viera s/n
4622-7410/3307/3496

COMERI
Ansina 639
4622-7041/4740/4180

CAM de Rivera
F. Carambula 1181

4622-7711/15

ROCHA

Centro Dptal. de Rocha.
Av. Francisco Martinez s/n
4472-2608/2773/2727

Centro Aux. de Castillos
19 de Abril esq. Isaac Ferreira
4475 9001

Servicio de Hemoterapia de Rocha
E. Marsol esq. Florencio Sanchez
4472 2579

C.D. del Chuy
Sta. Teresa s/n Chuy
4474 2028

SALTO

Centro Departamental de Salto
José P. Varela s/n esq. 18 de Julio
4732 2155

Unidad de Hemoterapia de Salto
Uruguay 526
4732 6500

Banco de Sangre Salto ERITRON
Brasil 660
4732 6450

SAN JOSÉ

Centro Departamental de San José
Di Martino s/n
4342-3810/3621

Asociación Médica de San José (CAMS)
Treinta y Tres s/n
4342 2215

Colonia Etchepare
Ruta 11
4338-2151/2185 int.20

SORIANO

Centro Departamental de Soriano
Florencio Sanchez 204 – Mercedes
4532-2177/4174

Centro Auxiliar de Dolores

Puig y Cheveste s/n
4534-2606/2191

Asociación Médica de Soriano

Carega 758 – Mercedes
4532-2813/2313/3037

UMER

Libertad 136
4536 9630

Centro Auxiliar de Cardona

Rogelio C. Sosa s/n
4536 9221

TACUAREMBÓ

Centro Departamental de Tacuarembó

Treinta y Tres 444
4632-2955/3224/2558

Centro Aux. de Paso de los Toros

Maruja J. de Laurenti s/n
4664-3507/09

TREINTA Y TRES

C.D. de Treinta y Tres

José E. Rodo s/n
4452-2002/4797

Instituto Asistencial Colectivo (I.A.C)

B. Araujo s/n esq. J.A. Lavalleja
4452-2008/4915



Uruguay Entre Todos
contacto@uruguayentretodos.com



